



Cáncer Oral ¿Cómo se puede prevenir?



Cáncer de labios y cavidad oral *¿Cómo se puede prevenir?*

- ▶ Evita fumar
- ▶ Evita el consumo de alcohol
- ▶ Mantén una buena higiene oral
- ▶ Protege tus labios con filtro solar
- ▶ Consume frutas y verduras
- ▶ Aprende a realizarte un autoexamen bucal
- ▶ Visita a tu odontólogo en forma periódica



SI DETECTAS UNA LESIÓN SOSPECHOSA EN TU BOCA:

- ▶ Una herida que no cicatriza en 2 semanas.
- ▶ Manchas blancas o rojas en la mucosa oral que no se desprenden al raspado.
- ▶ Un aumento de volumen o tumor sin causa aparente.

Consulta en:

- ▶ Clínica de Medicina Oral de la Facultad de Odontología de la Universidad de Chile. Av. La Paz N° 750, Independencia.
- ▶ Con especialistas en Patología Bucomáxilofacial.

