



Universidad de Chile
Facultad de Medicina
Departamento de Nutrición

Ciclos de Actualización en Nutrición Clínica

1ª VERSIÓN / 2018



INFORMACIÓN GENERAL

Versión: 1ª (2018)

Modalidad: Presencial

Duración: 12 horas pedagógicas por curso.

N° de cursos: 1

Vacantes: 250 personas por curso.

Dirigido a:

Profesionales de la Salud que quieran profundizar sus conocimientos en Nutrición Clínica, de acuerdo a las temáticas que se abordarán en cada curso.



CERTIFICACIÓN

Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

EQUIPO DOCENTE

Académicos del Departamento de Nutrición de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, con grado académico de Magister o Doctor en el área de Nutrición.

Profesionales Médicos y no Médicos con destacada trayectoria a nivel nacional.

CURSOS DE ACTUALIZACIÓN

CURSO I: ABORDAJE DE LA OBESIDAD A LO LARGO DEL CICLO VITAL.

Objetivo:

Actualizar conocimientos en el abordaje de la obesidad a lo largo del ciclo vital

Contenidos

- 1 Epidemiología de la Obesidad: Resultados de la ENS: Estrategias poblacionales para su prevención.
- 2 Fisiopatología y regulación del exceso de peso.
- 3 Programación fetal de la obesidad: participación de mecanismos epigenéticos.
- 4 Efecto del exceso de peso en la composición corporal.
- 5 Obesidad sarcopénica: ¿Cómo enfrentarla?
- 6 Deficiencias de micronutrientes en obesidad
- 7 Consideraciones en el manejo alimentario – nutricional en personas con obesidad.
- 8 Potencialidades de los alimentos en el tratamiento de la obesidad
- 9 Impacto de los edulcorantes no nutritivos en la obesidad
- 10 Microbiota intestinal y obesidad
- 11 Rol de la condición física en niños y adultos con obesidad.
- 12 Prescripción de ejercicio en personas con obesidad
- 13 Estrategia motivacional como herramienta para el cambio de conducta en obesidad.

PROGRAMA: ABORDAJE DE LA OBESIDAD A LO LARGO DEL CICLO VITAL

Fecha: Jueves 18 de octubre de 2018.

Horario: 8.30 a 18.00 hrs

| Horario | Temática | Expositor |
|--------------------------|---|----------------------------|
| 8.30 a 9.00 hrs | Inscripciones | |
| 9.00 a 9.25 hrs | Epidemiología de la Obesidad: Un problema de gran peso Resultados de la ENS 2016- 2017 ¿Cuáles son las estrategias poblacionales? | Dra. Patricia Bustos |
| 9.30 a 9.55 hrs | Fisiopatología y regulación del exceso peso | Dr. Fernando Carrasco |
| 10.00 a 10.25 hrs | Programación fetal de la obesidad: participación de mecanismos epigenéticos | Nut. MSc Cynthia Barrera |
| 10.30 a 10.55 hrs | Efecto del exceso de peso en la composición corporal ¿Se generan cambios? | Dra. Pamela Rojas |
| 11.00 a 11.15 hrs | Preguntas a los expositores | |
| 11.15 a 11.45 hrs | Coffee Break | |
| 11.50 a 12.15 hrs | Obesidad sarcopénica: ¿Cómo enfrentarla? | Dra. Cecilia Albala |
| 12.20 a 12.45 hrs | Deficiencias de micronutrientes en obesidad: ¿Mito o realidad? | Dr. Andrés Sánchez |
| 12.50 a 13.15 hrs | Consideraciones en el manejo alimentario- nutricional en personas con obesidad | Nut. MSc Gabriela Carrasco |
| 13.15 a 13.30 hrs | Preguntas a los expositores | |
| 13.30 a 14.30 hrs | Almuerzo | |
| 14.35 a 15.00 hrs | Potencialidades de frutos nativos Chilenos en el tratamiento de la obesidad | Dr. Diego García |
| 15.05 a 15.30 hrs | Impacto de los edulcorantes no nutritivos en la obesidad ¿Beneficio o perjuicio? | Nut. MSc Verónica Sombra |
| 15.35 a 16.00 hrs | Aspectos críticos de la Microbiota intestinal en obesidad ¿Cuáles han sido los últimos avances? | Dr. Martín Gotteland |
| 16.00 a 16.30 hrs | Coffee Break | |

| | | |
|--------------------------|---|---------------------------|
| 16.35 a 17.00 hrs | Rol de la condición física en niños y adultos con obesidad | Dra. Johana Soto |
| 17.05 a 17.30 hrs | Prescripción de ejercicio en personas con obesidad ¿Cómo llevarlo a la práctica? | Klgo. MSc.Edgardo Opazo |
| 17.35 a 18.00 hrs | Estrategia motivacional como herramienta para el cambio de conducta en personas con obesidad. | Ps. MSc Daniela Nicoletti |
| 18.00 a 18.15 Hrs | Preguntas a los expositores Término del Programa | |