



Departamento de Kinesiología

**FACULTAD DE MEDICINA**  
UNIVERSIDAD DE CHILE

# Diploma en Prescripción y Aplicación de Ejercicio Físico Basado en Evidencia



**III VERSIÓN | abril · noviembre | 2017**

**DIRECTOR DEL PROGRAMA:** Klgo. Edgardo Opazo Díaz

## ACADÉMICOS PARTICIPANTES

### **Klgo. Marcelo Cano Cappellacci**

Doctor en Fisiología del Ejercicio.  
Director Departamento de Kinesiología,  
Universidad de Chile. Instructor de Aikido.  
3er Dan.

### **Prof. Carlos Henríquez Olguín**

Magíster en Cs. Biomédicas Mención Fisiología. Fisiólogo Clínica MEDS.

### **Klgo. Edgardo Opazo Díaz**

Magíster en Cs. Biomédicas Mención Fisiología. Académico Departamento de Kinesiología. Seleccionado Nacional en Triatlón.

### **Prof. Alejandro Bustamante Garrido**

Magíster en Entrenamiento Deportivo.  
Académico Departamento de Kinesiología,  
Universidad de Chile.

### **Klgo. Carlos Cruz Montecinos**

Magíster en Biomecánica Clínica.  
Académico Departamento de Kinesiología,  
Universidad de Chile.  
Director Laboratorio de Biomecánica  
Hospital San José. Judoka 1er Dan, Japón.

### **Klgo. Pablo Quiroga Marabolí**

Magíster © en Educación en Ciencias de la Salud.  
Diploma en Ciencias de la Actividad Física.  
Ex seleccionado nacional de atletismo y  
entrenador de atletismo.

### **Klgo. Prof. Camilo Aguilera Aleuy**

Diplomado en Prescripción y Aplicación  
del Ejercicio Físico Basado en Evidencia.  
Universidad de Chile.  
Entrenador de Tenis ITF nivel 1.  
Tenista Amateur.

## DESTINATARIOS

Orientado especialmente a profesionales, con el grado de licenciatura, vinculados a la actividad física y la salud (profesores de educación física, kinesiólogos, médicos, enfermeras, matronas, nutricionistas y otros profesionales universitarios vinculados a la actividad física).

## DESCRIPCIÓN

Programa orientado a la adquisición de competencias para el ejercicio profesional en las áreas de la actividad física y el ejercicio, que aborda las temáticas de evaluación de los elementos de la condición física, planificación y aplicación del entrenamiento en personas con distinta condición de salud, basada en la información científica disponible más actualizada.

Este programa se desarrollará en la modalidad semipresencial, contando con cinco módulos para la adquisición de competencias.

**Módulo 1:** Fisiología del Ejercicio Aplicada a la Evaluación de la Condición Física.

**Módulo 2:** Actualización y Generación de Elementos de Evaluación de la Condición Física.

**Módulo 3:** Planificación y Efectos del Entrenamiento en la Condición Física.

**Módulo 4:** Integración Segura a la Práctica del Ejercicio y el Deporte.

**Módulo 5:** Práctica Segura del Ejercicio y el Deporte.

## CERTIFICACIÓN BLS/SVB-AHA

Durante el V módulo del programa de Diploma se entregará la formación en **Soporte Vital Básico (BLS/SVB) de la American Heart Association AHA**, sin costo adicional y con aprobación independiente a las evaluaciones de cada módulo.

## HORARIOS:

**A distancia:** Trabajo diario on-line. (Soporte U-Cursos de la Universidad de Chile).

**Presencialidad:** Sábados 9:00 a 18:00 hrs. (una vez por módulo).

**Inicio:** Sábado 29 de abril, 2017. **Término:** Sábado 4 de noviembre, 2017.

**ARANCEL:**

\$ 1.450.000 (un millón cuatrocientos cincuenta mil pesos).

Descuento a ex alumnos U. de Chile.

Pago efectivo, tarjetas y cheques.

**INSCRIPCIONES:**

**Secretaría Departamento de Kinesiología**

Independencia 1027

[cursoskinesiologia@med.uchile.cl](mailto:cursoskinesiologia@med.uchile.cl)

Fono: 22978 6515

**INFORMACIONES:**

**Klgo. Pablo Quiroga Marabolí**

[pquiroga@med.uchile.cl](mailto:pquiroga@med.uchile.cl)

**Klgo. Edgardo Opazo Díaz**

[eopazod@med.uchile.cl](mailto:eopazod@med.uchile.cl)

