

PROYECTO CURSOS DE POSTÍTULO

Tipo de Curso:	Curso de Actualización
Nombre del Curso:	Rehabilitación Respiratoria
Director del Curso:	Homero Puppo Gallardo
Académicos Responsables:	Homero Puppo Gallardo, Roberto Vera Uribe
Unidad Académica que respalda el Curso:	Departamento de Kinesiología
Versión N° / año:	7° Versión/2019
Modalidad:	Presencial
Horas Totales:	35 Horas
Código Sence:	No tiene
Días y Horarios:	31 de agosto, 07 y 14 de septiembre de 2019 de 8:30 a 16:00 horas
Lugar:	Universidad de Chile – Facultad de Medicina, Departamento de Kinesiología (Independencia 1027)
Destinatarios:	Kinesiólogos, Médicos y Enfermeras
Cupo Alumnos:	Mínimo 25 máximo 70
Requisitos:	Título profesional de Kinesiólogo, Médico o enfermera.
Número de Créditos	
Arancel:	190.000 Descuento de 20% para egresados Escuela de Kinesiología Universidad de Chile (5 cupos). Descuento de 50% para docentes campos clínicos Escuela de Kinesiología, Universidad de Chile (2 cupos).
Fecha de Inicio y término:	31 de agosto al 14 de septiembre de 2019
Informaciones e Inscripciones:	Departamento de Kinesiología, Universidad de Chile cursoskinesiologia@med.uchile.cl Fono:29786513

**FIRMA Y TIMBRE
DIRECTOR
UNIDAD ACADÉMICA**

1.- Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso

La mejoría de las condiciones sanitarias en las últimas décadas junto al desarrollo de tecnologías en salud ha contribuido a aumentar la expectativa de vida de nuestra población. En la actualidad podemos apreciar como nuestros pacientes que padecen enfermedades que comprometen gravemente el sistema respiratorio, cada vez tienen mayor sobrevida. Sin embargo, muchos de ellos quedan con secuelas importantes que afectan su calidad de vida y su reintegración a la sociedad. Hoy en día, cada vez toma más relevancia el concepto de rehabilitación para obtener la mayor inserción social y reintegración laboral. Para ello es necesario contar con un equipo altamente entrenado y comprometido para un adecuado manejo de este tipo de pacientes. Sin embargo, debido a lo complejo de esta área, junto con las características geográficas de nuestro país, es que se dificulta el acceso de nuestra población a un equipo de alta especialización. Debido a lo anterior es que se requiere un programa de formación avanzada que permita al profesional sanitario la adquisición de las herramientas necesarias para que nuestros pacientes, a lo largo de todo el país, tengan acceso a una atención del más alto estándar profesional.

Este curso revisará las estrategias de evaluación y tratamiento que deben conocer los profesionales de centros hospitalarios públicos y privados, de centros de atención primaria y de cuidados domiciliarios. Con las herramientas adquiridas, los alumnos podrán diseñar programas de rehabilitación en condiciones ideales de recursos económicos, como también en situaciones de recursos limitados.

2.- Objetivos Generales

a. Objetivo General

Comprender los fundamentos, indicaciones y estrategias que permitan diseñar programas de rehabilitación respiratoria para pacientes portadores de enfermedad respiratoria crónica

3.- Destinatarios (Características y Perfil de los Destinatarios potenciales del curso)

Dirigido a kinesiólogos, enfermeras y médicos titulados en universidades chilenas o extranjeras.

4.-Métodos de selección de los participantes:

La selección de integrantes será por estricto orden de inscripción y pago del curso, además de recibido el certificado de título, hasta completar la máxima capacidad programada.

5.-Metodología

Actividades presenciales:

- 12 Clases expositivas
- 5 Talleres grupales presenciales de demostración de: a) Test de Marcha de 6 minutos b) Test de lanzadera. c) Evaluación de la Fuerza y resistencia de los músculos respiratorios d) Evaluación de la capacidad física máxima e) Evaluación de la carga máxima de



entrenamiento en treadmill.

Los talleres se desarrollarán en dependencias de la Facultad de Medicina y serán realizados siendo modelos los mismos asistentes al curso.

Actividades no presenciales:

- Desarrollo de Guía de trabajo de un caso clínico estructurado para la resolución de problemas que deben estar basado en la evidencia y enfocado en la educación, evaluación y tratamiento de un sujeto con enfermedad respiratoria crónica. La guía tendrá 7 preguntas de respuesta corta (no más de 5 líneas cada una)

6.-Forma de evaluación, Ponderaciones, Requisitos de Aprobación y Asistencia Mínima

La nota final del curso corresponderá a:

- Examen final de selección múltiple (70%).
- Revisión de la Guía de trabajo (30%).

Las calificaciones estarán dadas en escala de 1,0 a 7,0.

- La nota mínima de aprobación del curso corresponderá a 5,0 (cinco coma cero).
- Los requisitos de asistencia serán de 75%.

Si un estudiante obtiene nota final menor a 5,0, tendrá la posibilidad de rendir un segundo examen en una fecha a convenir.



7.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS, CONTENIDOS, DOCENTES, HORAS y CRÉDITOS POR MÓDULOS

	OBJETIVOS	CONTENIDOS	DOCENTE(S) RESPONSABLE(S)	Horas Presencial	Horas a Distancia	Total Horas	Créditos
<p>NOMBRE MODULO 1:</p> <p>Rehabilitación Respiratoria</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Conocer los efectos del desacondicionamiento físico en personas con enfermedad respiratoria crónica. -Conocer los métodos de evaluación más habituales de la condición clínica de los pacientes con enfermedad respiratoria crónica. -Conocer los efectos del ejercicio físico con fines terapéuticos en los pacientes con enfermedad respiratoria crónica. -Conocer los fundamentos, criterios de inclusión y exclusión de un Programa de Rehabilitación Respiratoria. - Conocer los distintos programas ministeriales desarrollados en Chile país para el manejo de los pacientes con enfermedad respiratoria crónica. -Comprender los mecanismos fisiopatológicos involucrados en la alteración de la función respiratoria del paciente portador de enfermedad 	<ul style="list-style-type: none"> -Efectos del desacondicionamiento físico en personas con enfermedad respiratoria crónica. -Mecanismos fisiopatológicos involucrados en la alteración de la función respiratoria del paciente portador de enfermedad respiratoria crónica. - Métodos de evaluación más habituales de la condición clínica de los pacientes con enfermedad respiratoria crónica. -Efectos del ejercicio físico con fines terapéuticos en los pacientes con enfermedad respiratoria crónica. -Fundamentos, criterios de inclusión y exclusión de un Programa de Rehabilitación Respiratoria. -Métodos de evaluación de la condición clínica de los pacientes con enfermedad respiratoria crónica. -Metodologías de entrenamiento físico en enfermedades respiratorias crónicas. -Interpretación de los distintos métodos de 	<p>Homero Puppo Edgardo Opazo Rodrigo Torres Diego Vargas Roberto Vera Luis Vasconcello Nicolás Sepúlveda</p>	<p>30</p>		<p>35</p>	



	<p>respiratoria crónica.</p> <ul style="list-style-type: none">-Comprender las distintas metodologías de entrenamiento según rango etario y enfermedad.-Ejecutar los métodos de evaluación más habituales de la condición clínica de los pacientes con enfermedad respiratoria crónica.-Analizar e interpretar los distintos métodos de evaluación de los pacientes con enfermedad respiratoria crónica.-Aplicar los resultados de las pruebas de capacidad física y respiratoria en el contexto de un programa de rehabilitación respiratoria.-Diseñar programas de rehabilitación respiratoria para pacientes con enfermedades respiratorias crónicas	<p>evaluación de los pacientes con enfermedad respiratoria crónica.</p> <ul style="list-style-type: none">-Programas desarrollados por el Ministerio de salud de Chile para el manejo de los pacientes con enfermedad respiratoria crónica.- Desarrollo de un programa de rehabilitación respiratorio según resultados obtenidos en las pruebas de medición					
--	---	--	--	--	--	--	--

8.- CURRICULUM DE LOS DOCENTES

8.1 ANTECEDENTES PERSONALES

R.U.T. **APELLIDO PATERNO, APELLIDO MATERNO Y NOMBRES**

7	8	1	1	1	7	6	-	3	PUPPO GALLARDO, HOMERO LUIS
NACIONALIDAD		CHILENA							

FECHA DE NACIMIENTO **PROFESIÓN**

0	5	0	3	6	0	KINESIÓLOGO
---	---	---	---	---	---	--------------------

8.2. EXPERIENCIA LABORAL

Empresa (s) Instituciones	Cargo(s)	Desde	Hasta
Hospital Exequiel González Cortes	Kinesiólogo	1983	2009
Clínica INDISA	Coordinador de Kinesiología Pediátrica	2005	2014
Instituto de Enfermedades Respiratorias Infantiles	Kinesiólogo	1992	La fecha
Universidad de Chile	Profesor Asistente	1999	La fecha

8.3. EXPERIENCIA DOCENTE

Institución(es) / Empresa(s)	Cursos impartidos relacionados con el tema	Desde	Hasta
Universidad de Chile	Rehabilitación Respiratoria	2013	2017
Universidad de Chile	Diploma de Cuidados Respiratorios para Kinesiólogos: Módulo de Rehabilitación Respiratoria	2007	2017

8.4. PERFECCIONAMIENTO LABORAL Y DOCENTE

Institución	Curso	Desde	Hasta
Universidad Autónoma de Barcelona. España	Master en Manejo de Enfermedades Respiratorias Crónicas Avanzadas	2013	2014
Hospital Clinic de Barcelona. España	Pasantía por Unidad de Rehabilitación y Función Pulmonar	01/201 0	02/201 0
Universidad de Chile	Diplomado en Docencia para Ciencias de la Salud	2009	2010

.....FIRMA RELATOR.....

8.1 ANTECEDENTES PERSONALES

R.U.T.	APELLIDO PATERNO, APELLIDO MATERNO Y NOMBRES
1 3 9 6 1 4 0 0 - 3	TORRES CASTRO, RODRIGO HERNAN
NACIONALIDAD	CHILENA

FECHA DE NACIMIENTO	PROFESIÓN
1 9 0 5 8 0	KINESIÓLOGO

8.2. EXPERIENCIA LABORAL

Empresa (s) Instituciones	Cargo(s)	Desde	Hasta
Programa Nacional de Ventilación Mecánica No Invasiva – Ministerio de Salud	Kinesiólogo	2006	2015
Clínica Los Coihues	Kinesiólogo	2009	2014
Universidad de Chile	Profesor Asistente	2015	La fecha

8.3. EXPERIENCIA DOCENTE

Institución(es) / Empresa(s)	Cursos impartidos relacionados con el tema	Desde	Hasta
Universidad de Chile	Rehabilitación Respiratoria	2013	2017
Universidad de Chile	Ventilación Mecánica	2012	2017
Universidad de Chile	Diploma de cuidados respiratorios para kinesiólogos	2012	2017

8.4. PERFECCIONAMIENTO LABORAL Y DOCENTE

Institución	Curso	Desde	Hasta
Universidad de Barcelona	Master en Investigación Clínica	2011	2013
Hospital Clinic de Barcelona	Pasantía por unidad de rehabilitación respiratoria	02/2011	04/2011

FIRMA RELATOR

8.1 ANTECEDENTES PERSONALES

R.U.T. APELLIDO PATERNO, APELLIDO MATERNO Y NOMBRES

6	4	3	4	3	9	1	-	2	VARGAS BRUCE, DIEGO
NACIONALIDAD									CHILENA

FECHA DE NACIMIENTO PROFESIÓN

3	0	0	5	5	1	KINESIÓLOGO
---	---	---	---	---	---	-------------

8.2. EXPERIENCIA LABORAL

Empresa (s) Instituciones	Cargo(s)	Desde	Hasta
Instituto Nacional del Tórax	Kinesiólogo	1976	2017
Universidad de Chile	Profesor Adjunto	1980	La fecha

8.3. EXPERIENCIA DOCENTE

Institución(es) / Empresa(s)	Cursos impartidos relacionados con el tema	Desde	Hasta
Universidad de Chile	Rehabilitación Respiratoria	2013	2017
Universidad de Chile	Diploma de Cuidados Respiratorios para Kinesiólogos: Módulo de Rehabilitación Respiratoria	2007	2017

8.4. PERFECCIONAMIENTO LABORAL Y DOCENTE

Institución	Curso	Desde	Hasta
Sociedad Chilena de Enfermedades Respiratorias	Manejo de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva	06/2013	06/2013

FIRMA RELATOR

8.1 ANTECEDENTES PERSONALES

R.U.T.	APELLIDO PATERNO, APELLIDO MATERNO Y NOMBRES
1 3 8 6 0 1 5 6 - 0	VERA URIBE, ROBERTO EUGENIO
NACIONALIDAD	CHILENA

FECHA DE NACIMIENTO	PROFESIÓN
2 3 0 7 8 1	KINESIÓLOGO

8.2. EXPERIENCIA LABORAL

Empresa (s) Instituciones	Cargo(s)	Desde	Hasta
Universidad de Chile	Profesor Asistente	2009	La fecha
Programa Asistencia Ventilatoria No Invasiva – Ministerio de Salud	Kinesiólogo	2006	La fecha

8.3. EXPERIENCIA DOCENTE

Institución(es) / Empresa(s)	Cursos impartidos relacionados con el tema	Desde	Hasta
Universidad de Chile	Rehabilitación Respiratoria	2013	2017
Universidad de Chile	Ventilación Mecánica	2012	2017
Universidad de Chile	Diploma de cuidados respiratorios para kinesiólogos	2012	2017

8.4. PERFECCIONAMIENTO LABORAL Y DOCENTE

Institución	Curso	Desde	Hasta
Ministerio de Salud	Curso de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)	03/2005	03/2005

FIRMA RELATOR

8.1 ANTECEDENTES PERSONALES

R.U.T.	APELLIDO PATERNO, APELLIDO MATERNO Y NOMBRES
1 3 6 3 6 2 0 5 - 4	OPAZO, EDGARDO
NACIONALIDAD	CHILENA

FECHA DE NACIMIENTO	PROFESIÓN
2 5 1 1 7 9	KINESIÓLOGO

8.2. EXPERIENCIA LABORAL

Empresa (s) Instituciones	Cargo(s)	Desde	Hasta
Pontificia Universidad Católica	Kinesiólogo	2005	2009
Universidad de Chile	Profesor asistente	2010	2017

8.3. EXPERIENCIA DOCENTE

Institución(es) / Empresa(s)	Cursos impartidos relacionados con el tema	Desde	Hasta
Universidad de Chile	Rehabilitación Respiratoria	2015	2017
Universidad de Chile	Gimnasia Médica	2012	2017
Universidad de Chile	Efectos de la Actividad Física en la Salud	2010	2017

8.4. PERFECCIONAMIENTO LABORAL Y DOCENTE

Institución	Curso	Desde	Hasta
Universidad de Chile	Diplomado en Docencia Basado en competencias	2011	2011
Universidad de Chile	Magister en ciencias biomédicas mención fisiología	2012	2015

FIRMA RELATOR



8.1. ANTECEDENTES PERSONALES

R.U.T. APELLIDO PATERNO, APELLIDO MATERNO Y NOMBRES

1	8	5	4	1	2	3	9	-	3		SEPÚLVEDA CÁCERES, NICOLAS ANDRÉS
NACIONALIDAD										CHILENO	

FECHA DE NACIMIENTO

PROFESIÓN

30	08	1993	KINESIOLOGO
----	----	------	-------------

8.2. EXPERIENCIA LABORAL

EMPRESA (S)	CARGO(S)	DESDE	HASTA
UNIVERSIDAD DE CHILE.	TUTOR CLÍNICO	2018	A LA FECHA
PROGRAMA AVI-MINSAL	KINESIÓLOGO	2018	A LA FECHA

8.3. EXPERIENCIA DOCENTE

INSTITUCIÓN(ES) / EMPRESA(S)	CURSOS IMPARTIDOS RELACIONADOS CON EL TEMA	DESDE	HASTA

8.4. PERFECCIONAMIENTO LABORAL Y DOCENTE

INSTITUCIÓN	CURSO	DESDE	HASTA
DEPARTAMENTO DE KINESIOLOGÍA, UNIVERSIDAD DE CHILE	CURSO REHABILITACIÓN RESPIRATORIA	2017	
DEPARTAMENTO DE KINESIOLOGÍA, UNIVERSIDAD DE CHILE	CURSO DE CAPACITACIÓN EN MANEJO AVANZADO EN PACIENTES CON TRAQUEOSTOMÍA	2017	
DEPARTAMENTO DE KINESIOLOGÍA, UNIVERSIDAD DE CHILE	CURSO ESPIROMETRÍA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD	2017	
DEPARTAMENTO DE KINESIOLOGÍA, UNIVERSIDAD DE CHILE	CURSO CUIDADOS RESPIRATORIOS EN EL PACIENTE NEUROLÓGICO	2017	

FIRMA RELATOR



8.1. ANTECEDENTES PERSONALES

R.U.T. APELLIDO PATERNO, APELLIDO MATERNO Y NOMBRES

1	5	9	3	3	8	4	6	-	0	VASCONCELLO CASTILLO, LUIS EDUARDO	
NACIONALIDAD										CHILENO	

FECHA DE NACIMIENTO

PROFESIÓN

06	07	1986	KINESIOLOGO		
----	----	------	-------------	--	--

8.2. EXPERIENCIA LABORAL

EMPRESA (S)	CARGO(S)	DESDE	HASTA
PROGRAMA ASISTENCIA VENTILATORIA NO INVASIVA, MINSAL.	KINESIÓLOGO	2013	A LA FECHA
PROGRAMA ASISTENCIA VENTILATORIA INVASIVA, MINSAL.	KINESIÓLOGO	2011	A LA FECHA
UNIVERSIDAD DE CHILE	DOCENTE	2014	A LA FECHA

8.3. EXPERIENCIA DOCENTE

INSTITUCIÓN(ES) / EMPRESA(S)	CURSOS IMPARTIDOS RELACIONADOS CON EL TEMA	DESDE	HASTA
ESCUELA DE KINESIOLOGÍA, UNIVERSIDAD DE CHILE	CURSO POSTITULO "REHABILITACIÓN RESPIRATORIA"	2014	2017
ESCUELA DE KINESIOLOGÍA, UNIVERSIDAD DE CHILE	CURSO POSTITULO "MANEJO AVANZADO PACIENTES CON TRAQUEOSTOMÍA"	2014	2017
ESCUELA DE KINESIOLOGÍA, UNIVERSIDAD DE CHILE	CURSO DE POSTITULO "CAPACITACIÓN EN VENTILACIÓN MECÁNICA NO INVASIVA"	2014	2017

8.4. PERFECCIONAMIENTO LABORAL Y DOCENTE

INSTITUCIÓN	CURSO	DESDE	HASTA
CERP	PEDIATRIC AVANCED LIFE SUPPORT	2012	2012
ESCUELA DE KINESIOLOGÍA, UNIVERSIDAD DE CHILE	CURSO REHABILITACIÓN RESPIRATORIA	2014	
ESCUELA DE KINESIOLOGÍA, UNIVERSIDAD DE CHILE	CURSO DE CAPACITACIÓN EN MANEJO AVANZADO EN PACIENTES CON TRAQUEOSTOMÍA	2011	
ESCUELA DE KINESIOLOGÍA, UNIVERSIDAD DE CHILE	CURSO DE CAPACITACIÓN EN VENTILACIÓN MECÁNICA	2011	
ESCUELA DE KINESIOLOGÍA, UNIVERSIDAD DE CHILE	CURSO MANEJO DE PACIENTES CON VENTILACIÓN MECÁNICA PROLONGADA.	2013	
ESCUELA DE KINESIOLOGÍA, UNIVERSIDAD DE VALPARAÍSO.	FISIOTERAPIA RESPIRATORIA GUIADA POR LA AUSCULTACIÓN PULMONAR	2014	
ESCUELA DE KINESIOLOGÍA, UNIVERSIDAD DE CHILE	CURSO DE ESPIROMETRIA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD	2016	
CONSEJO LATINOAMERICANO PARA LA CERTIFICACION PROFESIONAL EN TERAPIA RESPIRATORIA	TERAPEUTA RESPIRATORIO CERTIFICADO	2015	