



Taller

APODERÁNDOME DE MI AUTOCUIDADO

La Facultad de Medicina de la U. de Chile junto a la Clínica de Reumatología Avanzada (CREA) del HCUCH, tienen el agrado de Invitar Ud. a las Jornadas-taller Estrategias de Autocuidado, Apoyo Familiar e Intervenciones Comunitarias para Pacientes Reumatológicos.

TEMARIO:

- **Evolución de las enfermedades reumáticas**
Viernes 31 de marzo / 10:00 a 12:00 horas
- **Allimentación y terapias complementarias**
Viernes 07 de abril / 10:00 a 12:00 horas
- **Sexualidad y ejercicio físico**
Viernes 21 de abril / 10:00 a 12:00 horas
- **Efecto de los fármacos y adherencia al tratamiento**
Viernes 28 de abril / 10:00 a 12:00 horas
- **Familia (taller en conjunto con paciente y familia)**
Viernes 05 de mayo / 10:00 a 12:00 horas

■ INSCRIPCIONES:

Terapia Ocupacional- CREA
2º piso, sector A
Email: reumatologiacrea@hcuch.cl
Teléfono: 22978 8236