

LONGEVIDAD: Herramientas para el Abordaje de la Salud Mental en el Adulto Mayor



PRESENTACIÓN

La esperanza de vida de la población a nivel mundial avanza a pasos agigantados, desde principios del siglo XX a los tiempos actuales la edad promedio se ha incrementado en 30 años, hecho que nos instala en un escenario de cambio evolutivo sin precedentes. El fenómeno de la longevidad se constituye en un fenómeno complejo e intrincado en todos los ámbitos del ser social, siendo determinado e influido por el desarrollo médico, social, político, económico, e incluso geográfico de un país.

De acuerdo al informe mundial de la OECD en 2016, Chile se perfila como el país latinoamericano con mayor esperanza de vida de la región y se constituye además en un caso particular porque los índices de desigualdad socioeconómica son contrarios a los de aquellos países que comparten una expectativa de vida similar.

El reto de nuestro siglo es que la población que ingresa al estatus de adulto mayor según el criterio de edad cronológica, lo haga en mejores condiciones y con mayores expectativas de tiempo de vida. En otras palabras, que ingrese por el polo funcional independiente activo y se mantenga ahí la mayor cantidad de tiempo posible, postergando el tránsito al polo del "malestar". Se trata de vivir más y mejor, para lo cual los parámetros cronológicos que distinguen el ciclo vital deben actualizarse y dar cuenta así de esta nueva realidad en que la vejez llegaría más tarde (SENAMA, 2015). Este diplomado se instala como un espacio formativo que fomenta la comprensión y reflexión multidisciplinaria de este fenómeno, permitiendo a los estudiantes actualizar sus conocimientos respecto del tema y por tanto enriquecer su práctica profesional a través del fortalecimiento de sus competencias para el desarrollo de intervenciones orientadas a mejorar la salud mental de esta población.

El programa del diplomado se estructura según el modelo de Determinantes Sociales de la Salud, integrado los niveles individuales, sociales, culturales para comprender de manera interdisciplinaria el fenómeno de la longevidad y su impacto en la salud mental del adulto mayor.

OBJETIVOS

Comprender de manera interdisciplinaria el fenómeno de la longevidad y su impacto en la salud mental del adulto mayor, desde el enfoque de los determinantes sociales de la salud.

Los objetivos específicos son:

- Analizar los factores socioeconómicos y culturales como condicionantes de la salud mental del adulto mayor
- Analizar el impacto de las condiciones de vida y trabajo en la salud mental del adulto mayor
- Analizar las redes y su rol como condicionante de la salud mental del adulto mayor
- Analizar factores biológicos y psicológicos que condicionan la salud mental del adulto mayor

METODOLOGÍA

El Diplomado está organizado en 5 módulos, cada uno de ellos contiene varios temas correlacionados, sobre los cuales el alumno recibirá: contenidos (presentaciones, imágenes, videos) preparados por el docente, casos a analizar en clases y bibliografía obligatoria (pudiendo ser en español o inglés). Todos los módulos se desarrollarán en modalidad presencial y además se considera trabajo independiente del estudiante en horario personal (lectura, desarrollo de actividades evaluativas).

La metodología de aprendizaje considera fuertemente el desarrollo de competencias y organización de saberes, la resolución de problemas, la utilización de herramientas, la argumentación de conclusiones; promoviendo el desarrollo del aprendizaje de los alumnos que permitan la transferencia de los conocimientos y su habilidad para aplicarlos a la práctica profesional específica.

Cada estudiante contará con el apoyo del equipo coordinador que le orientará y acompañará durante el proceso de aprendizaje de modo de facilitar el logro de los objetivos de cada módulo y cubrir las necesidades particulares de aprendizaje de los estudiantes.

EVALUACIÓN Y REQUISITOS DE APROBACIÓN

- ◆ Se requiere un mínimo de 80% de asistencia para aprobar el Diploma (19 sesiones de un total de 24).
- ◆ Formato de Evaluación: consistirá en un examen teórico por cada módulo y la presentación de un trabajo de investigación teórico y/o empírico que se desarrollará a lo largo del diplomado, exigiéndose bibliografía que integre los diferentes módulos.
- ◆ Cada módulo se califica con una nota de 1.0 a 7.0 y será ponderado de la siguiente manera: 14% cada módulo y 30% el trabajo.
- ◆ Para aprobar el Diploma debe obtener como promedio final una nota igual o superior a 5,0. La nota final del Diploma corresponde a la sumatoria de la ponderación de cada módulo y trabajo de investigación.

INFORMACIÓN GENERAL

- ◆ Modalidad: Presencial
- ◆ Horas Directas Presenciales: 110 horas
- ◆ Horas Directas a Distancia: 165 horas
- ◆ Horas Totales: 275 horas
- ◆ Fecha de Inicio: 27 de abril de 2017
- ◆ Fecha de Término: 12 de noviembre de 2017
- ◆ Días y Horarios: Viernes de 14:00 a 19:00 hrs. y sábados de 9:00 a 14:00 hrs., con frecuencia quincenal
- ◆ Lugar: Av. Salvador 486, Campus Oriente Facultad de Medicina, Universidad de Chile
- ◆ Dirigido a: Psiquiatras, Geriatras, Neurólogos, Médicos de Familia, Médicos Generales, Psicólogos, Enfermeras, Fonoaudiólogos, Terap. Ocupacionales, Trab. Social, Kinesiólogos y otros profesionales interesados en la salud mental del adulto mayor.
- ◆ Vacantes: Mínimo 20 alumnos. Máximo 40 alumnos.

MÉTODO DE SELECCIÓN DE LOS PARTICIPANTES

- ◆ Los interesados deben cumplir con los siguientes requisitos:
 1. Entregar fotocopia de cédula de identidad
 2. Entregar fotocopia de grado académico (Licenciatura) o Título que debe ser emitido por una universidad chilena acreditada. Para el caso de universidades extranjeras, el título debe estar o apostillado (Convención de la Haya, Ley 20.711) o validado por el Ministerio de Relaciones Exteriores.
 3. Entregar Currículum Vitae (resumido)
 4. Entregar ficha de inscripción completa y firmada
- ◆ Se seleccionarán los interesados que cumplan con los requisitos y en caso que el número de interesados exceda el cupo disponible, se seleccionará de acuerdo al currículum vitae de los postulantes.

VALOR Y FORMAS DE PAGO

- ◆ Matrícula: \$100.000.-
 - Pago al día (cheque o tarjeta de crédito)
- ◆ Arancel: \$1.300.000.-
 - Al contado, obtiene un 10% de descuento.
 - Hasta 6 cuotas sin interés.
 - Orden de compra, presentación carta de compromiso de la institución que señale el monto total o parcial a cancelar.



CALENDARIO DE CONTENIDOS

MÓDULO / FECHAS	CONTENIDOS
<p>MÓDULO 1 "CONDICIONES SOCIO-ECONÓMICAS Y CULTURALES"</p> <p>Fechas: 27 Y 28 de abril 11 y 12 de mayo</p>	<ul style="list-style-type: none">◆ Modelo Determinantes Sociales de la Salud◆ Fenomenología de la longevidad◆ Construcción social del envejecimiento y la vejez◆ Indicadores socioeconómicos sobre calidad de vida en la vejez◆ Envejecimiento demográfico: ¿catástrofe u oportunidad?◆ Marco legal para la protección de derechos de las personas mayores en Chile◆ Políticas públicas internacionales sobre salud y adulto mayor◆ Política pública nacional sobre salud y adulto mayor
<p>MÓDULO 2 "CONDICIONES DE VIDA Y DE TRABAJO"</p> <p>Fechas: 25 y 26 de mayo 15 y 16 de julio</p>	<ul style="list-style-type: none">◆ Factores para una vida lograda: Estudios longitudinales◆ Vivencia del senescente al interior de una cultura secularizada◆ Participación, cultura y patrimonio: experiencias de envejecimiento activo◆ Un modelo de gestión desde la sociedad civil para la atención de salud en el adulto mayor◆ Desafíos para la ciudad del siglo XXI◆ Modelos de inclusión de espacios públicos, vivienda e instituciones de larga estadía◆ Jubilación y empleabilidad◆ Red pública de atención en salud para el adulto mayor
<p>MÓDULO 3 "CONDICIONES SOCIALES, INSTITUCIONALES Y FAMILIARES"</p> <p>Fechas: 6 y 7 de julio 20 y 21 de julio</p>	<ul style="list-style-type: none">◆ Sociología de la vejez◆ El concepto de redes y su utilidad práctica◆ Reestructuración de la familia como red de apoyo◆ Las redes como factor protector de la salud mental◆ Educación y cultura para la inclusión social◆ Vulnerabilidad del adulto mayor en procesos institucionales◆ Conceptualizaciones y estrategias de evaluación para el abordaje del fenómeno de abuso◆ Relaciones de pareja y sexualidad◆ Competencia argumentativa y participación social



<p>MÓDULO 4 "CONDICIONES INDIVIDUALES: ABORDAJE DESDE LA GERIATRÍA Y NEUROLOGÍA COGNITIVA"</p> <p>Fechas: 10 y 11 de agosto 24 y 25 de agosto</p>	<ul style="list-style-type: none">◆ Envejecimiento saludable◆ Evaluación del paciente geriátrico y síndromes geriátricos◆ Evaluación y estrategias de manejo del dolor crónico◆ Envejecimiento y cambio neuropsicológico◆ Aproximación a la evaluación neuropsicológica◆ Deterioro cognitivo: generalidades y enfoques de estudio◆ Demencias
<p>MÓDULO 5 "CONDICIONES INDIVIDUALES: ABORDAJE DESDE LA PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA"</p> <p>Fechas: 7 y 8 de septiembre 28 y 29 de septiembre 19 y 20 de octubre</p>	<ul style="list-style-type: none">◆ Psicología de la vejez◆ Introducción a la psicogeriatría◆ Trastornos del ánimo◆ Duelo◆ Trastornos por ansiedad e insomnio◆ Psicoterapia◆ Trastornos de personalidad◆ Psicosis◆ Adicciones◆ Psicofarmacología e intervenciones biológicas no farmacológicas

DOCENTES

- ◆ Dr. Otto Dörr
- ◆ Dr. Ramón Florenzano
- ◆ Arq. Paz Sierra
- ◆ Prof. Anita Escribar
- ◆ Dr. Juan Pablo Cornejo
- ◆ Soc. Cristián Santibáñez
- ◆ Dr. Juan Jerez
- ◆ Psq. Yamil Quevedo
- ◆ Psq. Eugenio Olea
- ◆ Ps. Beatriz Zegers
- ◆ Psq. Roberto Sunkel
- ◆ Otros destacados profesionales invitados, expertos en sus áreas.

EQUIPO CENTRAL

- ◆ Director Diplomado: Dr. Roberto Sunkel M., Psiquiatra, Magíster en Gestión en Salud.
- ◆ Coordinación: Ps. Paulina Barros V.; Soc. Gabriela Huepe O.; Ps. Anneliese Dörr.

CERTIFICA

- ◆ Escuela de Postgrado, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
- ◆ Departamento de Psiquiatría y Salud Mental Oriente, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- ◆ Secretaria: Sra. Gloria Estrada
- ◆ E-mail: diplomalongevidad@gmail.com
- ◆ Teléfono: (56 2) 29770528 - 22748855
- ◆ Sitio web: www.diplomadolongevidad.cl