

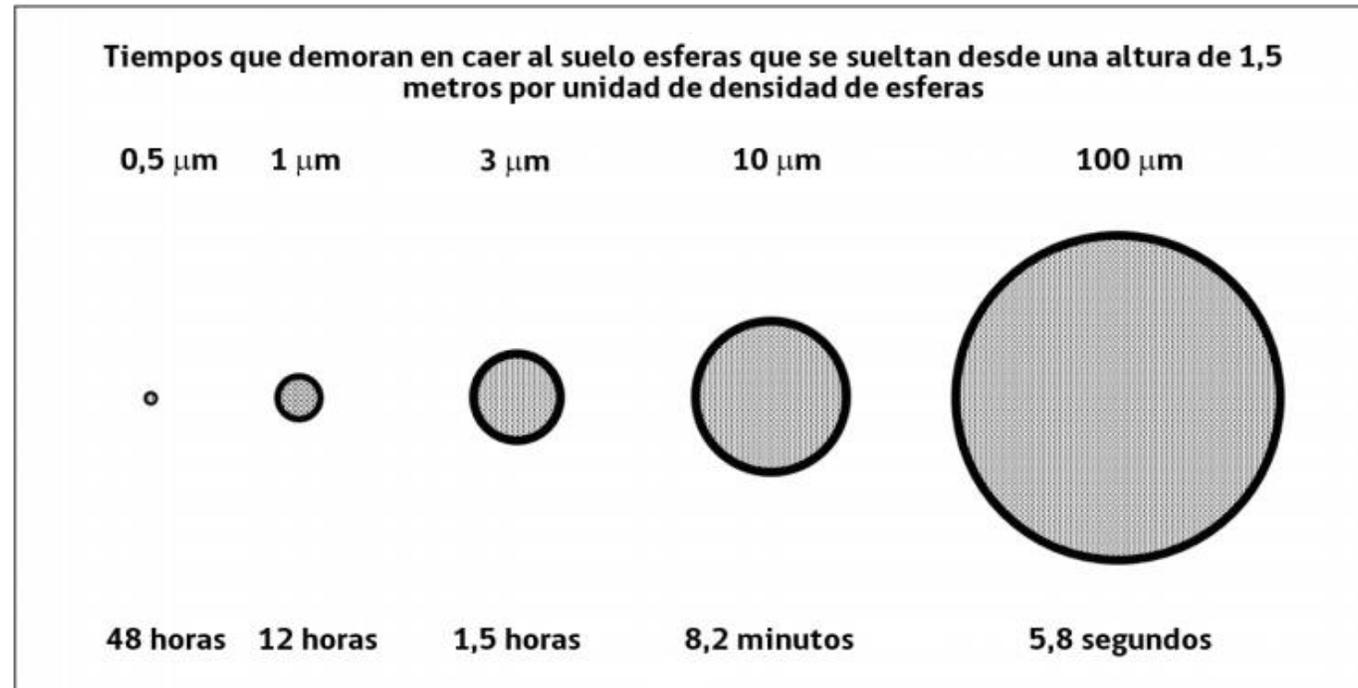
PROTOCOLO COVID-19

Elaborado: Eduardo Abarca

“ Informar sobre las condiciones que permitan a la comunidad universitaria de la Facultad de Ciencias desempeñar sus funciones en labores presenciales y/o híbridas con pleno resguardo de su salud y seguridad”

MECANISMOS PRINCIPALES DE TRANSMISIÓN DE COVID-19

Comparación de los tiempos de asentamiento de las partículas en aire en reposo [3]



1. vía contacto por transmisión por gotas respiratorias, cuya permanencia en el aire es mínima por su tamaño aerodinámico > 100 micras
2. vía aérea transmisión por núcleos de gotas respiratorias, cuya permanencia en el aire es mayor < 10 micras

VÍA CONTACTO

Transmisión por gotas respiratorias al encontrarse a una distancia corta (menor a dos metros); adicionalmente, no hay evidencia de propagación del virus a personas lejanas o que ingresan a un espacio horas después de la presencia de una persona infectada.

FIGURA N°1:

Esquemmatización de las formas de transmisión por contacto



VÍA AÉREA

El Centro para Control y Prevención de Enfermedades de EE.UU(CDC) indica que hay circunstancias en que puede darse la transmisión del SARS-CoV-2 en forma aérea y son las siguientes:

- Espacios cerrados sin ventilación dentro de los cuales tanto la persona infectada como la susceptible se encuentran al mismo tiempo.
- Exposición prolongada a partículas respiratorias, a menudo generadas con esfuerzo espiratorio (gritar, cantar, etc) que hayan incrementado la concentración de núcleos de gotas respiratorias suspendidas en el aire del espacio.
- Ventilación o manejo de aire inadecuado que permite una acumulación de núcleos de gotas y partículas

Ciclo de Prevención, Protección y Autocuidado



1.- MEDIDAS PREVENTIVAS EN EL HOGAR

El virus en el hogar se transmite de persona a persona cuando tiene contacto cercano con una persona contagiada. Por vivir bajo el mismo techo, viajar por varias horas en un mismo medio de transporte y, o cuidar a un enfermo sin la debida medida de protección.

Medidas sugeridas:

1. Al llegar al hogar lavarse las manos con agua y jabón durante 30 segundos.
2. Si tiene alguna persona de la familia nuclear con COVID 19, avisar a su trabajo sobre esta situación, apenas tenga conocimiento.
3. Si tiene algún(os) síntoma(s) referido en la sintomatología de COVID-19 avise a su trabajo y no venga hasta que su jefatura se lo indique. 
4. Si existe alguna persona con COVID 19, aíslala si las condiciones se lo permiten separándole todo sus materiales higiénicos(cepillo dental, artículos de comida, otros).
5. Si asiste a lugares públicos desinfecte con alcohol Gel, si utiliza algún carro para comprar.

2.- MEDIDAS PREVENTIVAS EN EL TRASLADO

Antes de salir de su hogar debe cerciorarse que no tiene síntomas relacionados con el covid 19. En caso que tuviera síntomas se recomienda avisar a su jefatura e ir a chequearse a un centro de salud.

Que hacer en el traslado en transporte publico desde su Hogar al trabajo o viceversa:

1. No olvide llevar a mano un envase con alcohol Gel u otro desinfectante de manos.
2. Utilizar mascarilla durante todo el traslado.
3. Antes de subirse limpiarse las manos con alcohol Gel
4. Al bajarse limpiarse las manos con alcohol Gel.
5. Muy importante realizar Lavado de manos con agua y jabón al llegar a su lugar de trabajo o al llegar a su Hogar.

3.- MEDIDAS PREVENTIVAS AL INGRESO DE DEPENDENCIAS.

Cuando llegue a la Facultad debe proceder a dirigirse al control de trazabilidad que se le indique:

Pasos para registrarse:

1. Pasar por el pediluvio para desinfectar el calzado.
2. Toma de temperatura mediante el equipo habilitado.
3. Desinfección con alcohol Gel.
4. El funcionario debe proceder a llenar el Registro de trazabilidad indicando lo siguiente:
 - Hora de ingreso; temperatura; pase de movilidad habilitado; sintomatología.
5. Posterior al llenado del registro debe proceder a lavarse las manos durante no menos de 20 segundos de acuerdo a la forma establecida por el [MINSAL](#).

4.- MEDIDAS PREVENTIVAS AL PERMANECER EN LAS DEPENDENCIAS.

Para la permanencia en dependencias de la Facultad debe proceder a cumplir con lo siguiente:

1. Lavado de manos permanentemente.
2. Utilización de la mascarilla. 
3. Mantener Distanciamiento Físico.

- # Lavado de manos

El lavado de manos debe convertirse en un hábito para todos los funcionarios y debe realizarse como mínimo 4 veces al día:

- Al llegar al trabajo
- Antes de Almuerzo
- Después de almuerzo
- Al llegar al hogar.

Un buen lavado de manos es mejor que la utilización de alcohol Gel a cada rato.

Se recomienda el uso de alcohol gel cuando no tenga un servicio higiénico cercano (ejemplo cuando se traslada en movilización colectiva o publica)

- Utilización de la mascarilla

Recuerde la forma de utilización entregada previamente.

Antes de ponerse una mascarilla, límpiese las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol gel.

Evite tocar la mascarilla mientras la usa.

Deséchela en un recipiente cerrado y especialmente habilitado para este efecto.

Antes de desecharla corte los tirantes para evitar que causen daños en la fauna marina.

Lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol gel.

Recuerde que la mascarilla se debe utilizar siempre.

- Distanciamiento Físico

1. En los puestos de trabajo debe mantener una separación física de 1,5 metros.
2. En la colación con mayor razón ya que es mas riesgoso al estar almorzando sin mascarilla.

El autocuidado que usted realiza es clave para el exitoso control del contagio

- # Que hacer en la colación

Para la colación se debe realizar en los lugares previamente definidos para ese efecto y deben cumplir con los horarios predefinidos por su jefatura.

1. Se habilitará el casino para poder tomar la colación, en dos horarios de 12:00 a 13:00 horas y de 13:15 a 14:15 horas.
2. Las personas por turnos serán definidas por las respectivas jefaturas.
3. Se habilitaran Microondas para calentar el almuerzo.
4. Cada vez que un funcionario caliente su almuerzo debe limpiarse con alcohol gel después de operar las teclas del microonda.
5. Evitar el ponerse frente a frente con otra persona

Recuerde mantener siempre la máxima separación posible ojala mas de 1,5 m.

5.- MEDIDAS PREVENTIVAS AL IRSE.

Para la salida de la Facultad debe proceder a cumplir con lo siguiente:

1. Registrar en forma obligatoria la hora de salida en la misma planilla que lleno al ingresar.

Caso sospechoso:

Paciente que presenta un cuadro agudo con al menos uno de los síntomas Cardinales de la enfermedad del COVID-19.

Paciente que presenta un cuadro agudo con al menos dos de los síntomas No Cardinales de la enfermedad del COVID-19.

Cualquier persona con una infección respiratoria aguda grave (que requiere hospitalización).

Caso probable:

De acuerdo a lo establecido en la Resolución MINSAL 424 del 9 de junio de 2020, se define caso probable como: Personas que han estado en **contacto estrecho** con un caso confirmado y que presenta al menos un síntoma compatible con COVID-19 dentro de los primeros 14 días posteriores al contacto.

Las personas deberán permanecer en aislamiento por 14 días a de la fecha de inicio de los síntomas.

Contacto estrecho:

Aquella persona que ha estado en contacto con un caso confirmado con COVID-19, entre 2 días antes del inicio de síntomas y 11 días después del inicio de síntomas del enfermo.

Persona que ha estado en contacto con un caso confirmado asintomático, entre a 2 días antes del inicio de síntomas y 11 días después de la toma de muestra.

En ambos supuestos, para calificarse dicho contacto como estrecho, deberá cumplirse, además, alguna de las siguientes circunstancias:

Haber mantenido más de 15 minutos de contacto cara a cara, a menos de un metro, sin el uso correcto de la mascarilla.

Haber compartido un espacio cerrado por 2 horas o más, sin el uso correcto de la mascarilla, tales como lugares como oficinas, trabajos, reuniones, colegios.

Vivir o pernoctar en el mismo hogar o lugares similares a hogar, tales como, hostales, internados, instituciones cerradas, hogares de ancianos, hoteles, residencias, entre otros, sin mascarilla

Traslado en cualquier medio de transporte cerrado a una proximidad menor de un metro, por 2 horas o mas, sin ventilación natural o sin el uso correcto de la mascarilla

Que hacer ante un caso sospechoso

Sospecha en casa.

Cada vez que Ud. deba asistir al TRABAJO y antes de salir de su hogar debe revisar si tiene alguna [sintomatología](#) relacionada con el COVID 19. No debe venir si presenta síntomas.

Ante la sospecha por síntomas o por condiciones de riesgo, Ud. debe contactarse con su jefe directo y seguir sus instrucciones.

Jefe directo deberá contactarse con el experto en prevención de riesgos y el Comité Operativo Covid-19, entregando los antecedentes, indicados por la persona.

Que hacer ante un caso sospechoso

Sospecha al Ingreso.

Cada vez que Ud. asista, al ingreso se registrará la temperatura y su ingreso en Planilla Covid, se le consultará si tiene alguna sintomatología de COVID 19, antes de acceder a su lugar de trabajo.

Si su temperatura es menor a 37,8°C Ud. podrá ingresar.

Si su temperatura es mayor a 37,8°C deberá darse aviso a la jefatura y al experto en prevención de riesgos y Ud. deberá esperar en el lugar habilitado.

Que hacer ante un caso sospechoso

Acciones que se deben realizar:

Comité Operativo Covid-19 nombrará, dentro de sus integrantes, un responsable de abrir una investigación para estudio de trazabilidad de contactos al interior de Facultad y seguimiento del caso.

Antes de enviarse la persona a ser visto en un centro medico que indique, debe dejar el registro de con que personas estuvo los últimos dos días, por cuanto tiempo, si estuvo utilizando mascarilla o no, si en su casa estuvo en contacto con algún familiar que viniere desde el extranjero o que se estuviera realizando un PCR o si le dictaminaron un PCR positivo.

Recomendaciones Generales

El responsable de mantener este protocolo somos todos, el autocuidado es nuestra responsabilidad cuidarnos y cuidar a nuestras familiar es nuestro deber y responsabilidad

Quien tenga síntomas en su hogar, abstenerse de llegar al trabajo y dirigirse a la brevedad a un centro medico.

Los funcionarios que tengan alguna patología o condición de riesgo que fue debidamente informada en declaración jurada, deberán conversar con su jefatura para que avisen a Jefa de personal.

Forma de lavarse las manos



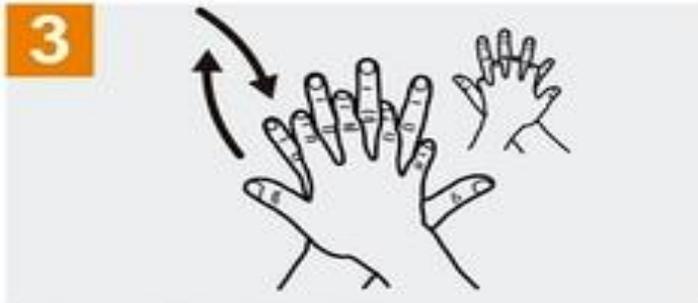
0 Mójese las manos con agua;



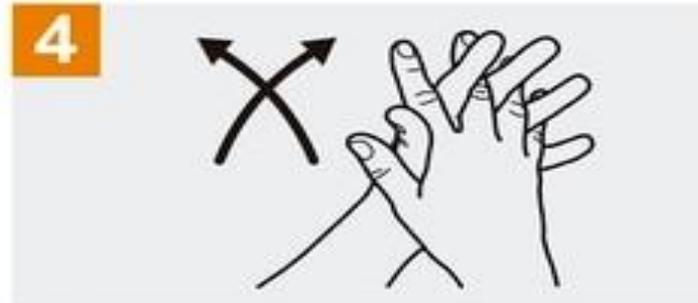
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



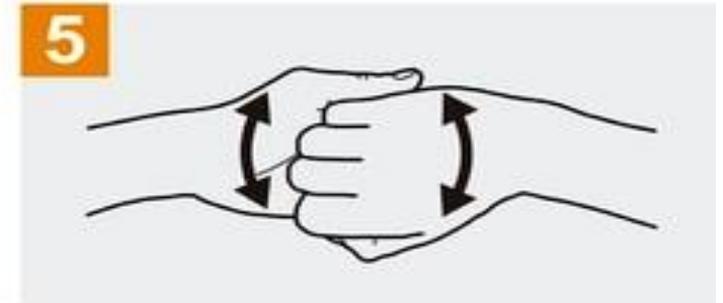
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



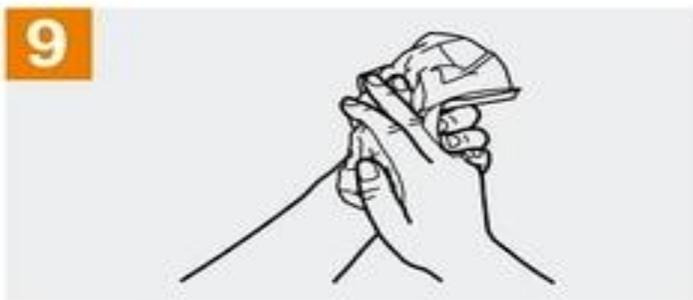
6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



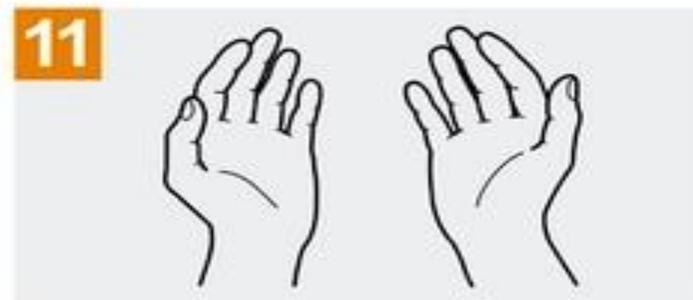
8
Enjuáguese las manos con agua;



9
Séquese con una toalla desechable;



10
Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11
Sus manos son seguras.



**Organización
Mundial de la Salud**

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands



Síntomas de COVID-19:

Son síntomas Cardinales de la enfermedad del COVID-19 los siguientes:

- a. Fiebre, esto es, presentar una temperatura corporal de 37,8 °C o más.
- b. Pérdida brusca y completa del olfato (anosmia).
- c. Pérdida brusca y completa del gusto (ageusia).

Síntomas de COVID-19:

Son síntomas **NO** Cardinales de la enfermedad del COVID-19 los siguientes:

- a. Tos.
- b. Congestión Nasal
- c. Taquipnea
- d. Disnea o dificultad respiratoria.
- e. Dolor torácico.
- f. Odinofagia o dolor de garganta al comer o tragar fluidos.
- g. Mialgias o dolores musculares.
- h. Calofríos.
- i. Cefalea o dolor de cabeza.
- j. Diarrea.
- k. Debilidad general o fatiga



Utilización de mascarilla de tres pliegues

Lo que debes hacer

- Revisa que la mascarilla no tenga ninguna señal de suciedad o daño.
- Usa los lazos para ponerte y quitarte la mascarilla.
- Asegúrate de que tu mascarilla esté bien ajustada a los lados.
- Asegúrate colocarte correctamente la mascarilla. Independientemente del color, si se trata de una mascarilla de 3 pliegues, estos deben apuntar hacia abajo, así garantizarás de que el lado exterior esté afuera.
- Una vez que la mascarilla esté en su lugar, usa tu dedo índice y pulgar para ajustar la banda flexible que se encuentra en el borde superior para que la acomodes de acuerdo a la forma del puente de tu nariz.
- La mascarilla debe cubrir desde el puente de la nariz y hasta la parte inferior de tu barbilla.
- Si necesitas acomodarte la máscara, hazlo sin tocar la parte anterior de la misma y lávate las manos antes y después de hacerlo.

