



INFORME ICOVID CHILE

CUARENTENAS Y VACUNACIÓN PODRÍAN EXPLICAR EL CAMBIO DE LA TENDENCIA DE LA EPIDEMIA EN CHILE

[29 abril 2021]

Comentario General

La dinámica de contagios a nivel nacional, aunque sigue siendo preocupante, da señales de que se llegó al peak de infección, con una incipiente tendencia a la disminución, tanto de los nuevos casos COVID-19 como de la tasa de transmisión (R). Esto está reflejando un efecto de las cuarentenas, y en parte de la cobertura de vacunación anti SARS-CoV-2. Sin embargo hay tres regiones en las que la transmisión de infección es significativa: Arica y Parinacota, Aysén y Magallanes.

También hay regiones que superan los 50 y 60 casos diarios / 100 mil hab (Tarapacá y La Araucanía). Como la carga de COVID-19 a nivel nacional sigue alta (mediana de 33 casos diarios por 100 mil habitantes en la última semana), la situación de la epidemia es muy inestable, un leve aumento en la transmisibilidad puede generar un drástico aumento en los casos activos. Es necesario volver a niveles manejables (bajo 10 casos diarios /100 mil habitantes) con la meta de llegar a niveles seguros al más corto plazo (bajo 1 caso diarios /100 mil habitantes).

A pesar de la alta tasa de testeo (21,9 test por 1000 habitantes), la positividad del test a nivel país se mantiene elevada (10,8%), muy por encima de los criterios de control (<1%), con regiones con niveles muy altos (La Araucanía 19,8%), siendo necesario aumentar la capacidad de testeo en el país. La consulta temprana a nivel nacional está en torno al 50%, y el reporte de resultados de las pruebas de PCR dentro de 24 horas desde la consulta médica llega al 63,4%, de modo que la confirmación temprana de COVID-19, se mantiene en torno a 41%, lejos de la meta de 80% de notificación en un máximo de tres días. La implementación del uso del test de antígeno (resultado en máximo 30 min) en varias regiones del país abre la oportunidad para una trazabilidad y aislamiento efectivo. Con esto, es esperable una rápida mejoría de este indicador y, con ello, un impacto en la transmisión de SARS-CoV-2 en Chile.

A diferencia de la leve mejoría en la transmisión, la capacidad hospitalaria a nivel nacional sigue a su nivel de estrés máximo durante la pandemia (75% de camas UCI con pacientes COVID-19 y 95% de las camas UCI ocupadas). Aunque las hospitalizaciones COVID-19 en UCI venían con un alza sostenida durante varias semanas, en esta última semana se observó un cambio pequeño y ligeramente a la baja (1-3%). Separando por grupos de edad, sólo los mayores de 70 años muestran una disminución en la utilización de camas UCI por pacientes con COVID-19, bajando a una tasa de 5% semanal desde la última semana de marzo.

Tabla 1. Resumen indicadores por región

	Dimensiones e Indicadores					
	Dinámica de Contagio (hasta 24 abril.)		Testeo (hasta 24 abril.)	Trazabilidad (hasta 17 abril)	Capacidad Hospitalaria (hasta 24 abril)	
	R	Carga	Positividad casos	Tiempo de examen y laboratorio	Uso camas UCI	Uso COVID 19 camas UCI
NACIONAL						75%
Arica						80%
Tarapacá						92%
Antofagasta						55%
Atacama						84%
Coquimbo						71%
Valparaíso						80%
Metropolitana						76%
O'Higgins						77%
Maule						83%
Ñuble						71%
Biobío						72%
La Araucanía						79%
Los Ríos						66%
Los Lagos						67%
Aysén						80%
Magallanes						53%

Comentarios por Dimensiones

Dimensión 1: Dinámica de Contagios

Carga

El indicador de carga de personas infectadas mide el número promedio de casos diarios por cada 100 mil habitantes, indicados por la fecha de inicio de síntomas. Este indicador permite medir el número de casos COVID-19 activos en la población

La carga a nivel nacional continúa con niveles muy altos, con una incidencia diaria por sobre los 35 casos / 100 mil habitantes, reflejo de la crítica situación de la pandemia en el país. Estos niveles de carga implican que 1 de cada 100 personas se contagia en el plazo de un mes. Sin embargo, hay indicios de que la fuerte tasa de crecimiento de casos activos que se venía observando desde marzo a la fecha está llegando a su máximo y podría comenzar a disminuir en las próximas semanas. Se observa un *peak* de los casos en la primera semana de abril, con una mediana de 35.7 casos nuevos / 100 mil habitantes (a comienzos de marzo este indicador estaba en torno a 25); en las últimas dos semanas el indicador ha mostrado una leve disminución a 33. Los datos sugieren que podríamos estar pasando el *peak* de carga a nivel nacional, pero esta sigue manteniéndose a niveles altamente preocupantes que, ante un leve aumento en la transmisión, podrían generar un drástico aumento en

los casos activos, llevando a un colapso de la capacidad hospitalaria. Debe mantenerse un extremo cuidado en controlar la carga durante las próximas semanas para que vuelva a niveles manejables (por debajo de 10 casos diarios / 100 mil habitantes).

A nivel regional, todas las regiones tienen una incidencia de casos diarios por sobre 25 (cada 100 mil hab.) y la mayoría por sobre 30 (Coquimbo es la única excepción con una incidencia de 20). Esto es, la pandemia se encuentra a niveles críticos en todas y cada una de las regiones del país. Se observa una disminución sostenida durante las últimas tres semanas en las regiones de Tarapacá, Biobío y Los Ríos, pero aún la carga se mantiene por sobre 30 casos diarios/100 mil hab en esas regiones.

Las regiones de Valparaíso y Región Metropolitana han mantenido un alto nivel de carga (en torno a 30-35 casos diarios / 100 mil hab), pero al menos no ha seguido en aumento durante la última quincena. Las regiones más preocupantes son La Araucanía y Tarapacá, que han mostrado un aumento sostenido de los casos en las últimas tres semanas superando los 50 casos diarios / 100 mil hab. (y más de 60 en La Araucanía).

Transmisión

El indicador de transmisión (R) exhibe una baja del 6% a nivel nacional, alcanzando un valor promedio de 1,004 en la semana. A nivel regional, 5 de las 16 regiones pasaron a un indicador de transmisión de color naranja, pero muy cerca del rojo, con R menor de 1, entre 0,96 y 0,98 ordenadas desde la más baja están Biobío, Los Ríos, O'Higgins, Tarapacá y Valparaíso. En el otro extremo los niveles de transmisión más elevados se encontraron en los extremos del país de Aysén (1,40), Magallanes (1,26) y Arica y Parinacota (1,27). Esto indica que en la mayor parte del país, se mantiene una activa transmisión del virus entre las personas, impidiendo considerar la vuelta a la normalidad en un plazo breve.

Resumen

La dinámica de contagios a nivel nacional, aunque sigue siendo preocupante, da señales de que se llegó al peak de infección, iniciándose una tendencia a la disminución, medido tanto por la carga de enfermedad como por la tasa de transmisión (R). Esto refleja un efecto de las cuarentenas, y en parte de la cobertura de vacunación anti SARS-CoV-2. Sin embargo hay tres regiones en las que la transmisión de infección sigue ocurriendo: Arica y Parinacota, Aysén y Magallanes. La carga de enfermedad también muestra una leve tendencia a la baja a nivel nacional, sin embargo, las regiones de La Araucanía y Tarapacá, están con un aumento sostenido de los casos en las últimas tres semanas, superando los 50 casos diarios / 100 mil hab; y más de 60 en La Araucanía.

En suma, los datos sugieren que podríamos estar pasando el peak de carga a nivel nacional, pero esta sigue manteniéndose con una mediana de 33 casos diarios por 100 mil habitantes que, ante un leve aumento en la transmisión, podrían generar un drástico aumento en los casos activos llevando a un colapso de la capacidad hospitalaria. Debe mantenerse extremo cuidado en controlar la carga durante las próximas semanas para que vuelva a niveles manejables (por debajo de 10 casos diarios /100 mil habitantes).

Dimensión 2: Testeo

Positividad de PCR

Un objetivo en el control de la pandemia es ir disminuyendo positividad de los test.

La positividad del test a nivel país es de 10,8% de los test efectuados con resultado positivo, similar al valor de 11,3% de la semana anterior. Sin embargo, hay regiones donde el indicador sigue alto como

en las regiones de Maule (14,1%) y Araucanía (19,8%). En general, todas las regiones han mantenido relativamente estables los niveles de positividad durante esta semana.

PCR por mil habitantes

Aumentar la capacidad de testeo, que es aumentar la toma de exámenes PCR, es parte importante de la estrategia de control de la pandemia. A nivel nacional se mantiene una muy buena capacidad de testeo con 21,9 test por mil habitantes promedio semanal. Destacan en particular por su alta capacidad de testeo las regiones de Arica y Parinacota (41,08), Aysén (38,5), Magallanes (35,5) y Antofagasta (30,7).

Dimensión 3: Trazabilidad

Los retrasos de las notificaciones de casos requieren que los tres indicadores se calculen excluyendo datos de las últimas semanas y con cortes de fechas anteriores a los otros indicadores considerados en los informes ICOVID. Así, para este informe las fechas que abarcan estos indicadores son las siguientes: a) indicador de consulta temprana informa desde 4 al 10 de abril (2 semanas de rezago); b) tiempo de examen y laboratorio informa desde el 11 al 17 de abril (1 semana de rezago) y c) confirmación temprana informa desde el 25 de marzo al 3 de abril (3 semanas de rezago).

Consulta temprana

La proporción de personas que consultan y son identificadas de manera temprana (antes de 48 horas de iniciados sus síntomas) se mantiene en una cifra que no muestra grandes variaciones desde inicios de octubre. En la semana que se reporta en este informe, este indicador muestra un valor muy similar (54,6%) respecto del 52,9% que había mostrado en la semana previa.

11 de las 16 regiones se encontraban en la semana del 4-10 de abril en nivel de riesgo naranja (proporciones de cumplimiento entre 40% y 60%). Sin embargo, hay regiones que tienen valores superiores al 60% como Arica y Parinacota (80,6%), Tarapacá (60,3%), Antofagasta (60,4) y Atacama (64,8%).

Tiempo de examen y laboratorio

Este indicador, que muestra el porcentaje de las pruebas de PCR que fueron informadas al Ministerio de Salud dentro de un día desde la consulta médica es de un 63,4% (color amarillo) tendencia a la mejora que se observa desde mediados de enero. Se observa una variabilidad entre regiones. Siguen los valores muy bajos en Atacama (25,5%) y Tarapacá (36,0%) comparado con el resto de las regiones. Valores destacables en Antofagasta (86,8%), Los Ríos (79,5%), Magallanes (72%) y Biobío (89%).

Confirmación temprana de casos

El indicador de confirmación temprana de casos es la suma de los tiempos de los dos indicadores recién descritos, desde el inicio de síntomas hasta que el Ministerio de Salud recibe la información sobre el resultado del examen PCR. Este indicador se sigue manteniendo relativamente estable desde fines de septiembre, cuando cambió de color rojo a naranja, en cifras que bordean el 41% de cumplimiento, estando aún lejos de la meta de cobertura de 80% de notificación en un máximo de tres días, para tenerlo en color verde. Desde que se pudo salir del color rojo a nivel nacional en octubre pasado, este indicador ha fluctuado entre valores de 40% y 47%, lejos del umbral de amarillo del 60%. En general todas las regiones se han ido estabilizando en valores entre 35% y 50%, a excepción de Arica y Parinacota con un valor de 72,9% y Magallanes en 60%.

Dimensión 4: Capacidad Hospitalaria

Uso de camas UCI total y por pacientes COVID-19

La capacidad hospitalaria a nivel nacional sigue a su nivel de estrés máximo durante la pandemia, con un 75% de ocupación de camas UCI con pacientes COVID-19 y más de un 95% de las camas UCI utilizadas en total, con poca variación con respecto a la semana pasada. A pesar de que los indicadores de carga muestran una baja en los casos para varias regiones, la utilización de camas UCI sigue en su peak, ya que existe un rezago entre la incidencia de casos y la carga hospitalaria.

Antofagasta y Atacama son las únicas regiones que muestran alguna señal de disminución en la carga hospitalaria en las últimas dos semanas, bajando de 93% a 89% (Antofagasta) y 94.5% a 91% (Atacama). Esta baja se atribuye a la disminución de pacientes COVID-19 en la UCI. Sin embargo, el indicador sigue siendo preocupante sobretodo para Atacama, donde prácticamente todas las camas UCI están utilizadas por pacientes COVID-19.

La región de Arica y Parinacota experimentó la mayor alza en la utilización de camas UCI por pacientes COVID-19, que era esperable dado el fuerte aumento de caso que ha presentado esa región en las últimas semanas. Las regiones de Valparaíso, Metropolitana, Tarapacá, Maule, Aysén y La Araucanía, todas presentan más de un 95% de las camas UCI utilizadas, lo que refleja una saturación extrema del sistema de salud. Las regiones de Aysén y Valparaíso tienen sobre 98% o más de utilización, indicando que ya no quedan camas disponibles.

Variación Semanal de Hospitalizaciones Totales COVID-19

Desde marzo hasta la semana pasada se observa un crecimiento en la utilización de camas UCI por pacientes COVID-19, con una tasa de crecimiento semanal sobre 5% que alcanzó un peak de 14%. Esta última semana se observa una pequeña disminución en las hospitalizaciones a nivel nacional, del orden en 1-3%. El único grupo etario que presenta una disminución en la utilización de camas UCI por COVID-19 son los mayores de 70 años, que ha ido bajando a una tasa de 3-5% semanal desde la última semana de marzo a la fecha.

En resumen, los datos a nivel nacional sugieren que la utilización de camas críticas seguirá bajo estrés durante varias semanas, ya que aún no se observan indicios a la baja en la ocupación de las UCI.

ANEXOS:

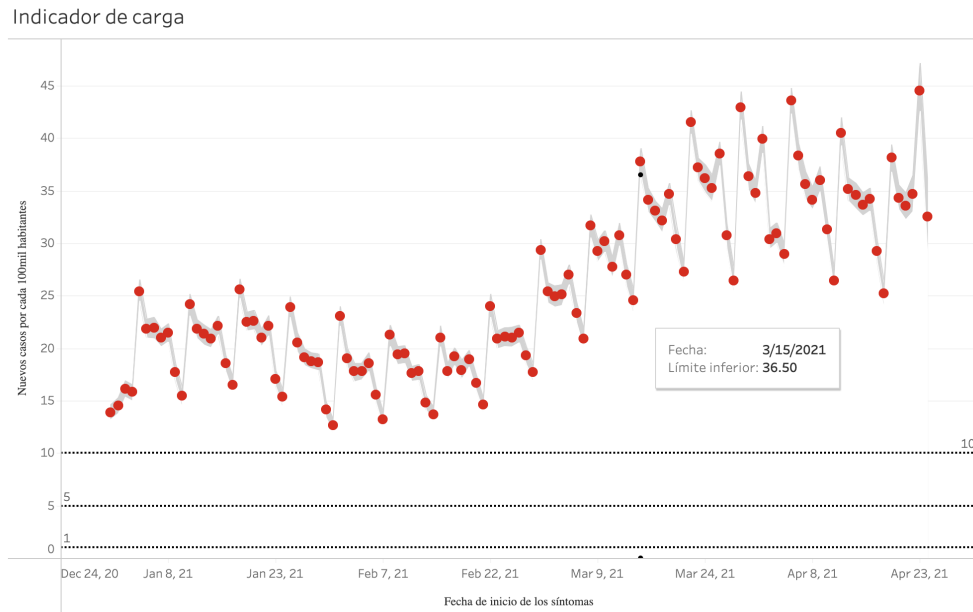
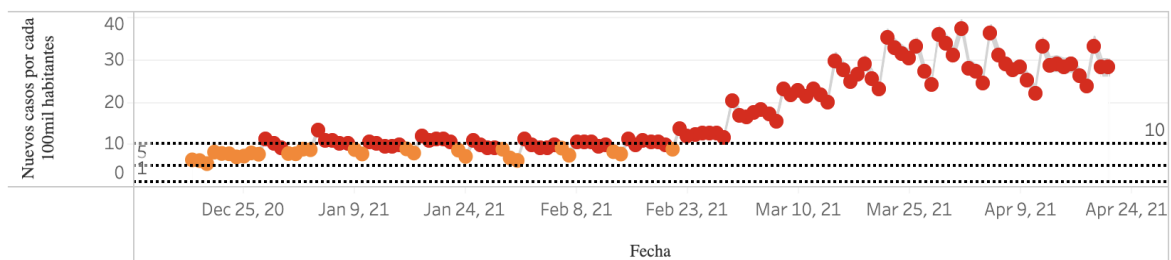


Gráfico 1. Indicador de carga a nivel nacional. Se observa un peak en la última semana de marzo que se ha mantenido relativamente constante hasta la fecha en torno a 35 casos diarios / 100 habitantes.

Indicador de carga, provincia Santiago



Indicador de carga, SS METROPOLITANO ORIENTE

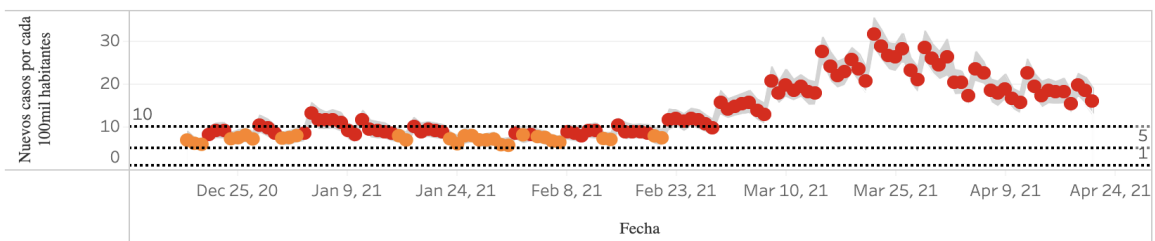


Gráfico 2. Provincia de Santiago (arriba) y Servicio de Salud Oriente (abajo), Región Metropolitana. Se observa un peak en el número de casos que se ha mantenido constante durante las últimas 3 semanas. Para el Servicio de Salud Oriente, se observa un disminución moderada en las últimas tres semanas.

Indicador de carga, región Los Ríos

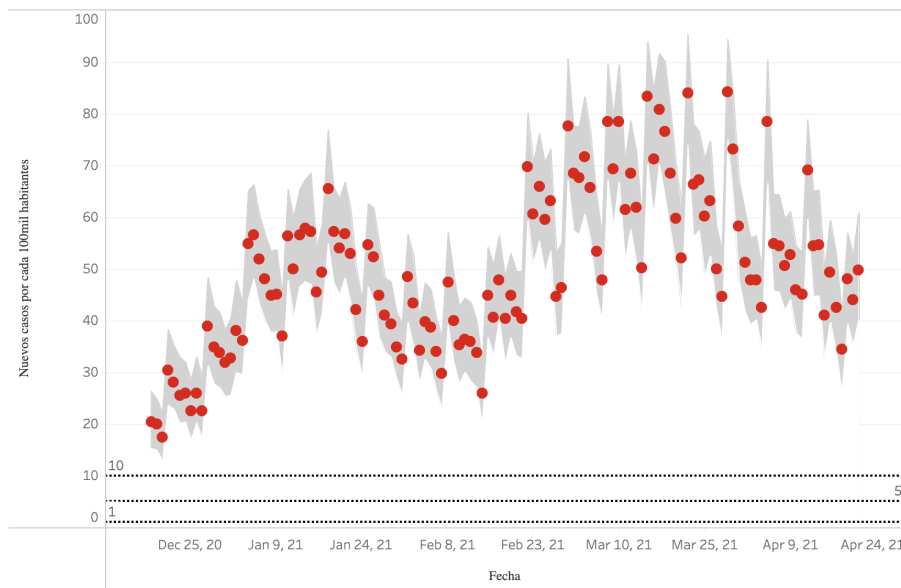
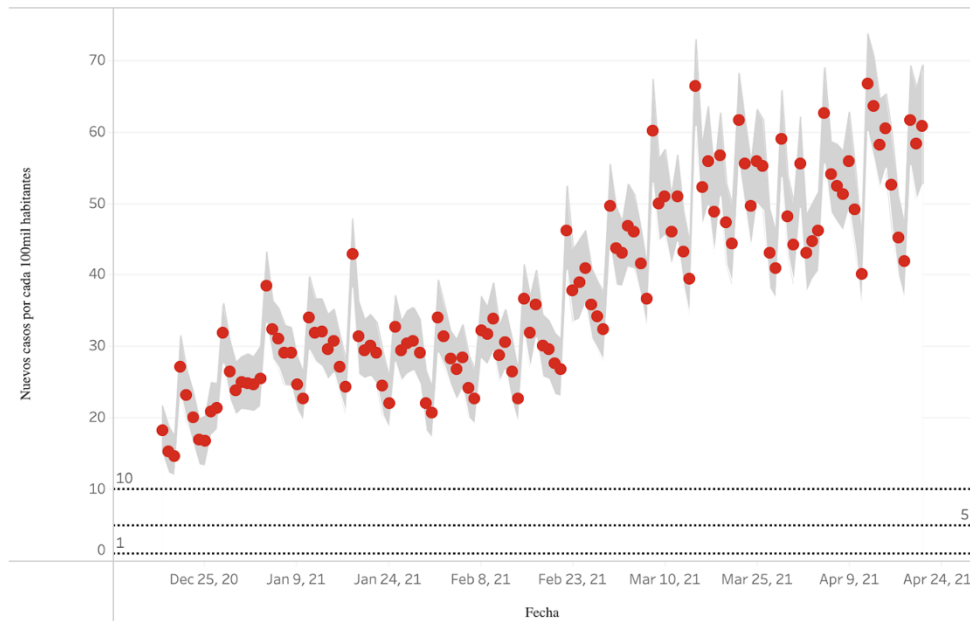


Grafico 3. Región de Los Ríos, indicador de carga. Ha mostrado una baja durante el último mes, pero sigue a niveles muy altos con más de 30 casos diarios / 100 mil habitantes

Indicador de carga, región La Araucanía



Uso de camas UCI covid* región La Araucanía

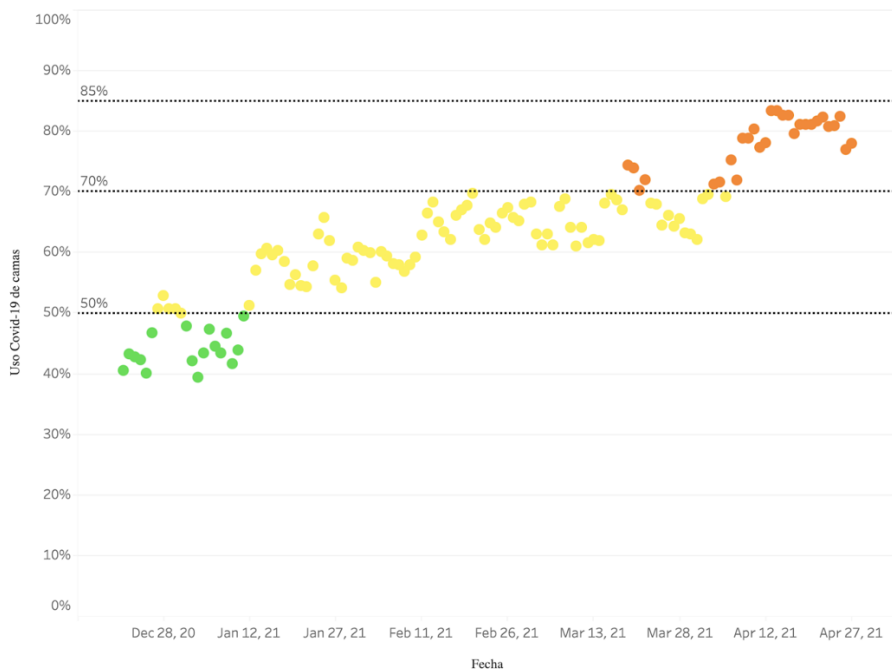


Gráfico 4. Región de La Araucanía, indicadores de carga (arriba) y capacidad hospitalaria (abajo). Esta es la región con niveles de cargas más críticos a nivel país, por sobre 50 casos diarios /100 mil hab. durante el último mes. Esto a llevado a un estrés máximo en la utilización de camas UCI por pacientes COVID-19, llegando a niveles sobre el 80% en la última semana.

ICOVID Chile es un esfuerzo conjunto de la Universidad de Chile, la Pontificia Universidad Católica de Chile y la Universidad de Concepción, a partir de un convenio de colaboración con el Ministerio de Salud y el Ministerio de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación. Este convenio, que nos permite tener acceso a datos recopilados por el Ministerio de Salud, como parte del seguimiento de la pandemia provocada por el virus SARS-CoV-2, tiene como objetivo contribuir al cálculo de indicadores que permitan entregar información clara y oportuna a autoridades, medios de comunicación,

ciudadanía y comunidad científica para apoyar la toma de decisiones relativas a la pandemia y entender su evolución.

En la legislación vigente en Chile, estos datos están bajo la tutela del Ministerio de Salud de Chile y le corresponde a dicho ministerio la decisión de su distribución pública. Los investigadores de ICOVID Chile no utilizarán en forma privilegiada estos datos para llevar a cabo trabajos que generen publicaciones científicas o de otra índole, en la medida en que ellos no estén disponibles de forma pública para el resto de la comunidad.